

11 сентября **ВСЕРОССИЙСКИЙ** **ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**

***Трезвость -
выбор сильных!***

...В 1913 году по инициативе служителей православной церкви 11 сентября был проведён как первый Российский день трезвости: ни в одном трактире, ни в одной винной лавке водку не продавали. И так 11 сентября отмечалось вплоть до Октябрьской революции. В то время потребления алкоголя в России составляло 3, 4 литров спирта на душу населения в год. По современным стандартам Всемирной организации здравоохранения, границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год. В России этот показатель сегодня составляет 10,3 литров...

В нашей стране на 2,5 миллиона россиян приходится около 100 тысяч алкоголиков, на каждую тысячу подростков – 25 детей с алкогольной зависимостью. 76% населения употребляют горячительные напитки ежедневно, 30% юношей и 20% девушек не против употребления алкоголя во время каких-либо торжеств.

Для того, чтобы переломить эту негативную тенденцию, активная часть общества в 2014 году возобновила повсеместное проведения Дня трезвости и сделала его ежегодным. В этом году он расширит свои масштабы.

Так, в Забайкальском крае этот день будет носить название «Трезвое Забайкалье». В его рамках в краевом центре и районах края пройдёт целый ряд мероприятий. В медицинских организациях, учреждениях города и края будут организованы

видеодемонстрации, беседы и лекции о вреде алкоголя, о его разрушительном действии на интеллект и организм человека, тестирование на выявление расстройств, связанных с употреблением алкоголя.

В этот же день, 11 сентября, с 14 до 15 часов будет работать телефонная «Горячая линия».

Позвонив по телефону 8 (3022) 35-80-12 забайкальцы смогут задать интересующие их вопросы по профилактике, раннему выявлению формирования зависимости от алкоголя, лечению и реабилитации лиц, имеющих алкогольную зависимость врачу-наркологу и психотерапевту.

